



**NOWE  
ŻEGLARSTWO**

# **Pierwsza pomoc ratuje zdrowie i życie**

**mgr Piotr Zagajewski  
instruktor ratownictwa wodnego**



# Odpowiedzialność

Art. 162. Nieudzielenie pomocy

Dz.U.2016.0.1137 t.j. - Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. - Kodeks karny

§ 1. Kto człowiekowi znajdującemu się w położeniu grożącym bezpośrednim niebezpieczeństwem utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu nie udziela pomocy, mogąc jej udzielić bez narażenia siebie lub innej osoby na niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.

§ 2. Nie popełnia przestępstwa, kto nie udziela pomocy, do której jest konieczne poddanie się zabiegowi lekarskiemu albo w warunkach, w których możliwa jest niezwłoczna pomoc ze strony instytucji lub osoby do tego powołanej.





# Kapitan- Obowiązki kierownika statku

- kierownika statku,
- ustawowego przedstawiciela armatora i osób zainteresowanych ładunkiem,
- przełożonego załogi,
- osobę uprawnioną do zastępstwa niektórych organów państwowych,

---

konwencji SOLAS 74,  
konwencji MARPOL 73/78  
konwencji STCW z 1978 r.

**„pierwszy po  
Bogu”**

Kodeks morski – Dz. U. 2001 Nr 138 poz. 1545

Jerzy Młynarczyk, *Prawo Morskie*, Gdańsk 2002

Jan Łopuski, *Prawo morskie, t. II, Prawo żeglugi morskiej*, Bydgoszcz 1997

Cezary Łuczywek, *Nowe uregulowanie funkcji kapitana statku*, *Prawo Morskie*, t.XVIII



- # Apteczka na jachcie
- Zawsze na jachcie
  - Przed podaniem leku przeczytać ulotkę
  - osoba samodzielnie (dobrowolnie) bierze lek



## Zawartość apteczki:

### I. Zestaw podstawowy:

#### Zranienia i urazy:

1. Gaziki dezynfekcyjne 20 sztuk alkoholowe, 20 sztuk nie alkoholowe (Cutisoft wipes),
2. Plaster opatrunkowy 6cm i 8cm (cutiplast) po 1 pudełku, plaster zwykły-taśma-1 ,
3. Bandaż zwykły 10cm – 5 sztuk, bandaż elastyczny 2 sztuki,
4. Gaziki 10x10cm- 4 pakiety po 5 sztuk,
5. Chusta trójkątna 2 sztuki,
6. Szyna elastyczna typu Sam-Splint 36 cali 1 sztuka,
7. Koc ratowniczy aluminiowy (emergency Blanket) -2 sztuki,
8. Rękawice lateksowe 5 par,
9. Peseta plastikowa niejałowa (duża),
10. Nożyczki zwykłe NORMALNE (nie dla dzieci do wycinanek),
11. Sól fizjologiczna a 10ml - 5 sztuk do płukania ran (też do szkieł kontaktowych),
12. Agrafki.



# Apteczka na jachcie



## Leki:

- 1 Leki przeciwgorączkowe, przeciwbólowe np. Ibuprofen tabletki - 400 mg - opakowanie, Paracetamol tabletki 500mg - opakowanie,
- 2 Leki przeciwuczuleniowe: Claritine tabletki 1 opakowanie, Hydrocortyzon krem - 1 tuba, Epi-PEn ampułkostrzykawka - 1 sztuka,
- 3 Leki przeciwbiegunkowe: Imodium tabletki - 1 opakowanie,
- 4 Maści: Panthenol - 1 sztuka, Tribiotic - 10 szaszetek po 1g (1 opakowanie), wazelina 1 tuba,
- 5 Krople do oczu: Sulfacetamid 1 opakowanie,
- 6 Środki przeciw zgadze: Ranitydyna 300 mg - 1 opakowanie,
- 7 Leki rozkurczowe: No-Spa tabletki - 1 opakowanie,
- 8 Choroba morska: Aviomarin tabletki 3 opakowania, Cinnarizinum tabletki 1 opakowanie,
- 9 Krem z wysokim filtrem UV

## II. Zestaw intensywnej pomocy:

- 1 Pocket – Mask: zestaw do resuscytacji – 1 sztuka
- 2 Venflon zielony – 2 sztuki,
- 3 Strzykawki 10ml – 4 sztuki,
- 4 Igły 0.7 – 5 sztuki,
- 5 Adrenalina – 2 ampułki,      6 NaCl 0.9% - 500ml 1 szt.+ zestaw infuzyjny,
- 7 Aqua a 10ml – 3 sztuki.



# Apteczka na jachcie

## III. Zestaw chirurgiczny:

- 1 Peseta chirurgiczna – 1 sztuka,
- 2 Imadło (małe) – 1 sztuka,
- 3 Pean (mały)- 1 sztuka,
- 4 Skalpel w obsadce – 1 sztuka,
- 5 Nożyczki małe 1 sztuka,
- 6 Nici chirurgiczne – Ethilon 3.0 – 2 sztuka,
- 7 Chusta jałowa – 1 sztuka,
- 8 Betadyna – mała butelka – 1 sztuka,
- 9 Anestezja ( lignocaina + adrenalina ) 20 ml – 1 sztuka,
- 10 Rękawice jałowe – 1 para
- 11 Steri – strips – 1 opakowanie,
- 12 Gaziki zwykłe - 1 op (małe),
- 13 Strzykawki 5ml – 4 sztuki,
- 14 Igły 0.7 – 5sztuki,
- 15 Aqua a 10ml – 5 sztuki.



# BLS



European Resuscitation Council

**Oceń bezpieczeństwo**

**Oceń przytomność**

**Wołaj o pomoc**

**Udrożnij drogi oddechowe**

**Oceń oddech**

**Zadzwoń na nr alarmowy 112**

**30 uciśnień klatki piersiowej**

**2 oddechy ratownicze**





# BLS- AED

 **NOWE  
ŻEGLARSTWO**





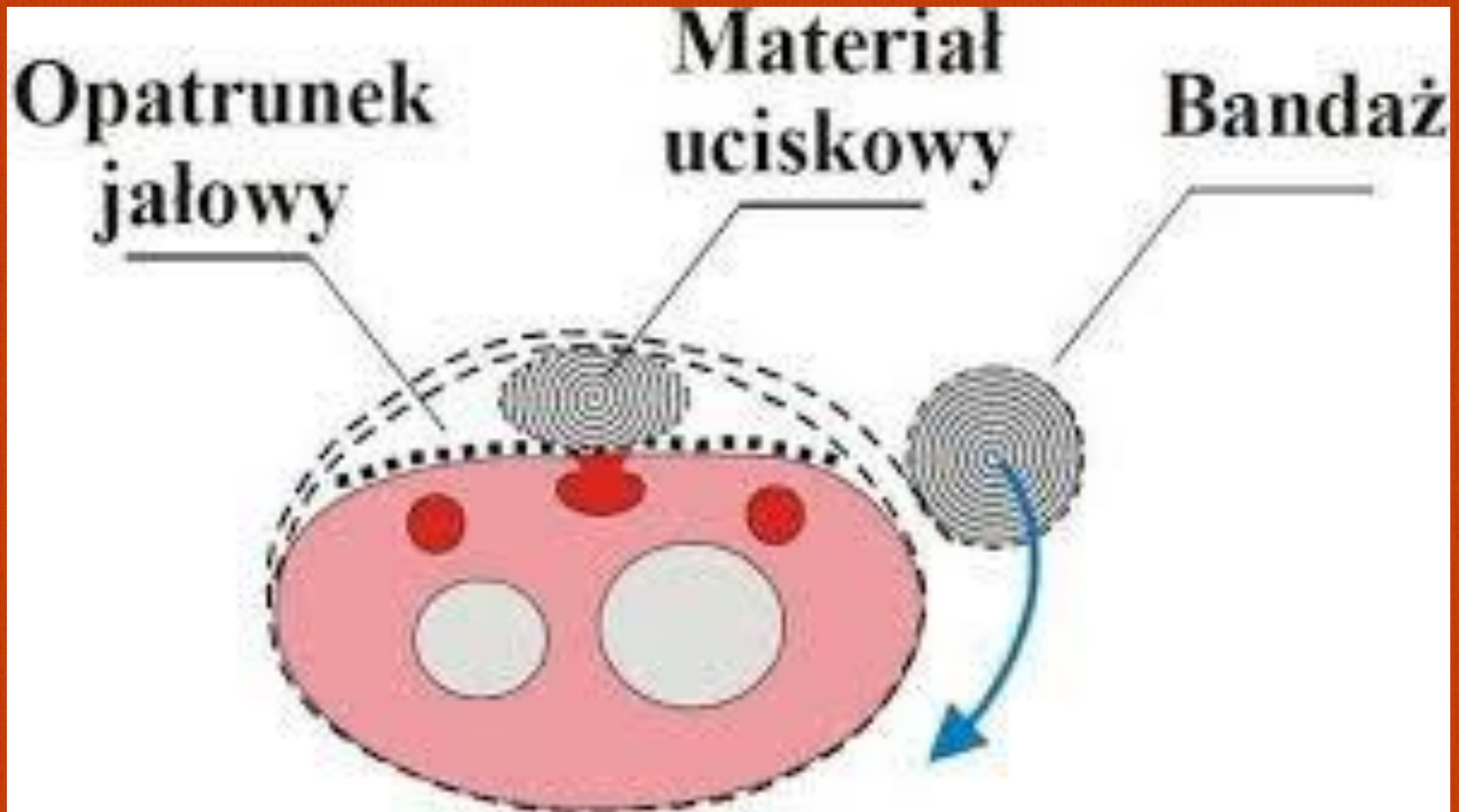
Skaleczenia  
Krwotoki  
Rany

- opatrunek
- opatrunek
- uciskowy
- opaska uciskowa
- krwotok z nosa
- krwotok
- wewnętrzny
- pozycja
- 





# Opatrunek





# Złamania

- usztyniamy dwa sąsiednie stawy
  - opatrunek jeżeli jest złamanie otwarte
  - pozycja fizjologiczna
- 

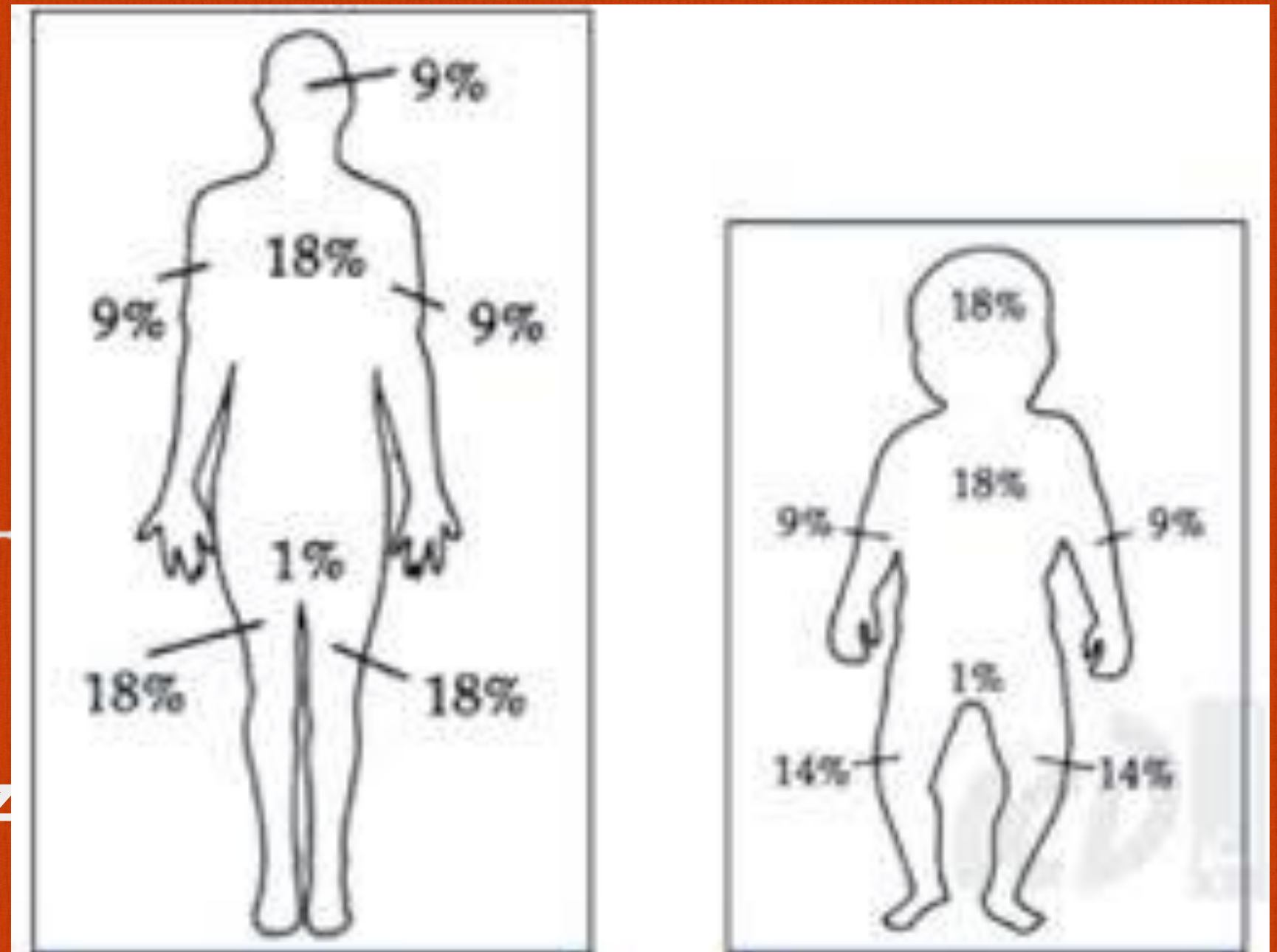


# Zwichnięcia , skręcenia

- usztyniamy dwie sąsiednie kości
- okład
- pozycja fizjologiczna



# Oparzenia



- reguła 9%
- woda( schłodz
- okład
- opatrunek
- zakarzenie



# Udar słoneczny



---

# Zaksztuszenia

**Zawał  
samopom  
oc  
pozycja**

## Rękoczyn Heimlicha



1. Stań za ratowanym i pochyl go do przodu.



2. Zaciśnij jedną rękę w pięść.



3. Przyłóż zaciśniętą w pięść rękę ostrą brzozną od kciśki do kręcha piersiodwanego, powyżej pępka, a poniżej wyrostka śmieczykowatego mostka.



4. Energetycznym ruchem wgnieć ręką do siebie i ku górze.



# Optarcia , przetarcia

uwaga liny,  
mogą spowodować urazy jak nawet  
opażenia  
-kremy???



# Zaksztuszenia

---

# Ukąszenia

**UWAGA na wstrząs**  
-okład  
-pozycja  
-kleszcze - bolerioza, konsekwencje  
-komary ( rejsy tropikalne)





# Hipotermia

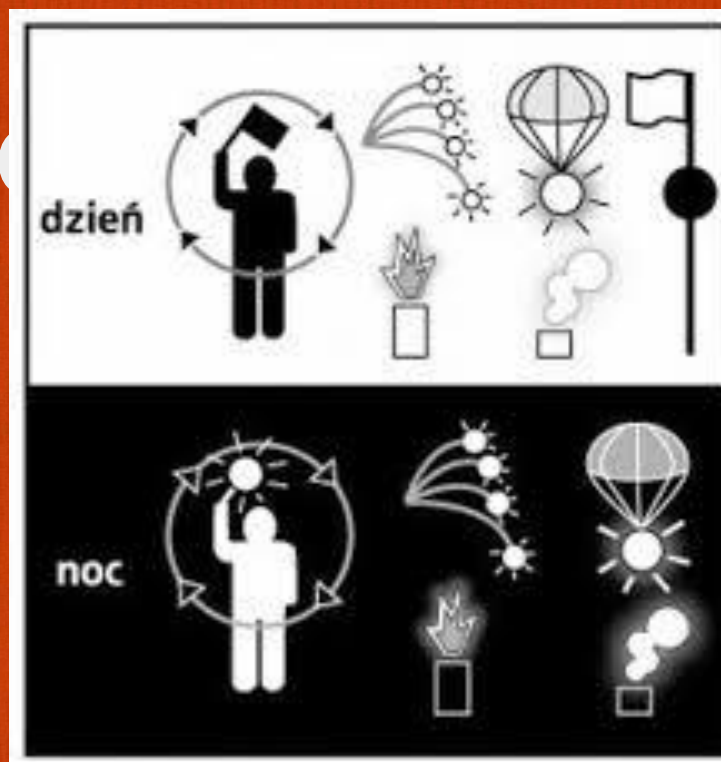
## Wychłodzenie

### pływanie w rzeczach czy bez

- komfort termiczny,
- stopniowe ogrzanie osoby wychłodzonej
- zmiana rzeczy, jeśli są
- ciepła osłodzona herbata lub woda
- nie podajemy alkoholu
- do 32 stopni cwiczenia fizyczne
- utrzymanie krążenia i oddechu
  
- woda wychładza 28 razy szybciej niż powietrze



# Wzywanie pomocy





# Wyciągnięcie osoby na jacht

## Prewencja

- nauka pływania
- nauka chodzenia po pokładzie
- ubranie wypornościowe,  
kamizelka

- 
- nauka wiązania węzła.....
  - rzucania liny i koła

Burta, rufa ( uwaga śruba  
napędowa)



# Pytania

Dziękuję za uwagę.