

RATOWNICTWO

Ogólne zasady bezpieczeństwa na wodzie:

- Przed rozpoczęciem rejsu zapoznać załogę z zasadami bezpieczeństwa na jachcie i pokazać sposób używania środków bezpieczeństwa i ich rozmieszczenie
- Używać odpowiedniego obuwia (buty na gumowej podeszwie)
- Ostrożnie poruszać się na jachcie (jak najniższa pozycja) oraz poruszać się po burcie nawietrznej
- Bez potrzeby nie stawać na pokładzie jachtu
- Powtarzać otrzymane komendy od sternika
- Osoby nieumiejące pływać bądź czujące się niepewnie zawsze noszą kamizelkę asekuracyjną
- Stale obserwować akwen i warunki atmosferyczne
- Niezwłocznie usuwać zauważoną usterkę
- Stale utrzymywać porządek na pokładzie i pod nim oraz przechowywać środki ratunkowe w miejscach ogólnodostępnych

Za bezpieczeństwo na jachcie odpowiada sternik lub osoba prowadząca jacht, ale nie zwalnia to reszty załogi od odpowiedzialności

Środki bezpieczeństwa:

- Asekuracyjne (kamizelka asekuracyjna, szelki bezpieczeństwa, linka asekuracyjna)
 - Ratunkowe indywidualne i zbiorowe (kamizelka ratunkowa, pas ratunkowy, koło ratunkowe, tratwa ratunkowa)
 - Zabezpieczające (lina bezpieczeństwa, lifelina, tyka bezpieczeństwa)
-

ŻEGLOWANIE W TRUDNYCH WARUNKACH

1. Zachowaj spokój
2. Ubierz załogę oraz siebie w ciepłe rzeczy i rozdaj kamizelki ratunkowe/asekuracyjne oraz upewnij się, że koło ratunkowe jest odbezpieczone
3. Wyprowadź załogę na pokład i zamknij zejściówkę
(w przypadku wywrotki jacht nie będzie nabierać tak szybko wody i nikt nie zostanie uwięziony w środku)
4. Staramy się płynąć pod wiatr do najbliższego brzegu, dzięki temu:
 - Jacht nie ma dryfu na boki, dziób rozbija fale i ryzyko wywrotki spada - płynięcie z wiatrem wiąże się z ryzykiem dostania się wody do wnętrza jachtu i zalania silnika, natomiast płynięcie bokiem do fali zwiększa ryzyko wywrotki i istnieje ryzyko zmycia załoganta

Kiedy warunki są niebezpieczne i istnieje ryzyko wywrotki lub powstaje inne ryzyko niebezpiecznego zdarzenia poproś jednego z załogantów o wybranie numeru alarmowego:

Mazurskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe:

601 100 100

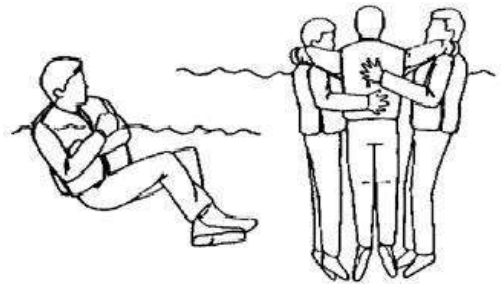
Numer alarmowy

112

Policja

997

RATOWANIE ZAŁOGI



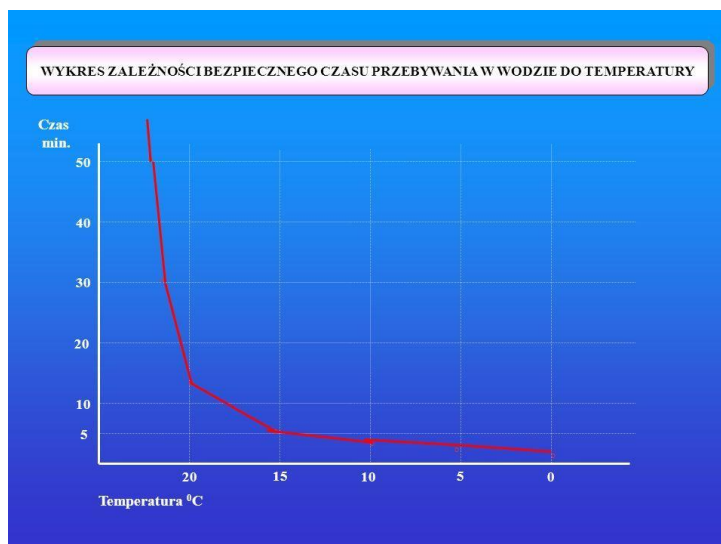
Zapobieganie wychłodzeniu w wodzie:

- Ograniczenie ruchów
- Założenie dodatkowych warstw ubrań
- Pozycja „HELP”
- Jeśli jesteśmy w kilka osób trzymanie się blisko siebie (pozycja „CLINCH”)

HIPOTERMIA - stan zakłócenia normalnego funkcjonowania organizmu kiedy temperatura ciała spada poniżej 35°C

Wyróżniamy 3 stopnie hipotermii:

- ŁAGODNA: wymaga natychmiastowego umieszczenia w ciepłym pomieszczeniu, wysuszenie ciała oraz wymiany odzieży na suchą, okrycie kocem
- UMIARKOWANA: postępowanie zgodnie z powyższymi zasadami i pozostawienie poszkodowanego w bezruchu do czasu odzyskania świadomości (wskazane czynne ogrzewanie, gdy organizm nie może wyprodukować wystarczająco ciepła - lekki masaż, dodatkowe koce)
- CIĘŻKA: można rozpoznać po braku przytomności, rozszerzeniu źrenic i braku tętna - konieczne podjęcie zabiegów resuscytacyjnych wraz z osuszaniem i ogrzewaniem ciała



W żadnym wypadku osoba wychłodzona nie może spożywać alkoholu - powoduje on rozszerzenie naczyń krwionośnych, prowadząc do szybszego obiegu krwi w organizmie i szybszą utratą ciepła!

Unikamy również gwałtownego ogrzewania poszkodowanego - należy powoli ogrzewać ciało przy pomocy np. koca, delikatnego masażu

RATOWANIE OSOBY NIEPRZYTOMNEJ

1. Zawołać pomoc i wyznaczyć osobę która zadzwoni pod numer alarmowy
5. Udrożnić drogi oddechowe
(Jeżeli brak prawidłowego oddechu dalsze punkty - jeśli oddech prawidłowy należy ułożyć poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej)
6. Zadzwoń pod numer 112
7. Wykonać 30 uciśnień klatki piersiowej, następnie 2 oddechy ratownicze
8. Powtarzać sekwencję uciśnień i wdechów do czasu przyjazdu pomocy lub utraty siły
(najlepiej wykonywać w 2 osoby)

Osoby z podejrzeniem urazu kręgosłupa

(np. w wyniku upadku, skoku z jachtu „na główkę”) nie należy układać w pozycji bezpiecznej, ale pozostawić w pozycji jakiej ją zastano

W przypadku wyciągnięcia poszkodowanego z wody głowa, szyja i tułów poszkodowanego powinny być w jednej linii - bez pochylania głowy!

NIE NALEŻY POZOSTAWIAĆ POSZKODOWANEGO BEZ OPIEKI!

SAR (Search and Rescue) - instytucja odpowiedzialna za ratownictwo na morzach i morskich wodach wewnętrznych. W Polsce zadania SAR od 2002 roku pełni Morska Służba Poszukiwania i Ratownictwa - jest to jednostka państwowa, ale współpracuje również z innymi służbami i stowarzyszeniami ratowniczymi.




Do zadań MSPiR należy przede wszystkim ratownictwo morskie w polskiej strefie odpowiedzialności, w ramach ogólnoświatowego systemu poszukiwania i ratownictwa na morzu (SAR), jak również pomoc i likwidowanie zagrożeń ekologicznych na akwenie polskiej strefy odpowiedzialności.

Na akwenach śródlądowych za ratownictwo odpowiedzialne są podmioty ratownictwa wodnego. Najbardziej znanym jest Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (WOPR).

Sprzęt przeciwpożarowy:

- Gaśnica (pianowa, proszkowa, śniegowa)
- Koc gaśniczy
- Rękawice z materiału odpornego na wysokie temperatury
- Toporek
- Metalowe wiadro z linką

Nie wolno gasić pożaru instalacji elektrycznej pod napięciem oraz płynów lżejszych od wody (np. benzyna) przy pomocy wody

Rodzaj materiału palnego	Palne ciała stałe (z wyjątkiem metali) np. drewno, węgiel, słoma, tekstylia, papier itp.	Ciecze palne np. benzyna, tłuszcze, lakiery, olej, smoła, rozpuszczalniki itp.	Gazy palne w szczególności wydostające się pod ciśnieniem np. acetylen, butan, metan, propan, gaz ziemny	Metale palne np. aluminium, potas, lit, magnez, sód i jego związki
Grupa pożaru				
Woda	<input type="checkbox"/>			
Woda z dodatkami	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Dwutlenek węgla		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Piana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Proszki gaśnicze ABC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Proszki gaśnicze BC		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Proszki do gaszenia pożarów metali				<input type="checkbox"/>

Przykładowe wyposażenie apteczki:

- Sprzęt i materiały opatrunkowe:
 - Bandaż zwykły
 - Bandaż elastyczny (w przypadku krwotoku)
 - Chusta trójkątna
 - Gaziki
 - Plastry
 - Rękawiczki
 - Folia termiczna

- Leki:
 - Paracetamol, Ibuprofen (przeciwbólowe, przeciwzapalne)
 - Aspiryna (przeciwzapalne, przeciwgorączkowe)
 - No-spa (lek rozkurczowy przy bólach brzucha)
 - Węgiel leczniczy (dolegliwości żołądkowe)
 - Panthenol (na oparzenia)
 - Fastum (żel stosowany na obrzęki pourazowe)

SPOSOBY WZYWANIA POMOCY

- Nadawanie sygnału SOS (●●● - - - ●●●)
- Nadanie radiotelefonem komunikatu „Mayday”
- Rakiety lub flary wyrzucające czerwone gwiazdy
- Wystrzał armatni lub inny sygnał detonacyjny w odstępach 1 minuty
- Wywieszanie flag N i C według Międzynarodowego Kodu Sygnałowego
- Sygnał dymny wydzielający dym o barwie pomarańczowej
- Zataczanie okręgów (np. ręcznikiem, latarką)
- Powolne i powtarzalne podnoszenie i opuszczenie obu wyprostowanych ramion w bok

